



Ein Übergangsritual für Mädchen
auf dem Weg zur jungen Frau

Die Wandlungsphase von der Kindheit zur Jugend ist ein mächtiger Prozess – auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.



Möchtest Du diese Phase in Deinem Leben bewusst würdigen, gestalten und feiern?

Unsere Mondfeuerzeit bietet für euch Mädchen, zwischen 12 und 15 Jahren, in vier Modulen einen Rahmen um:

- eure Fähigkeiten zu erproben
- den ureigenen kreativen Ausdruck zu feiern
- sich Herausforderungen zu stellen
- Grenzen zu klären
- nach Antworten zu suchen
- sich mit sich und der Natur zu verbinden
- sich bewusst von der Kindheit zu verabschieden mit all der Trauer, den Fragen, den Unsicherheiten, der Freude und Neugierde

Dadurch entsteht Raum für das Kommende.

Beide Aspekte des Prozesses – das Verabschieden von dem, was war und das Willkommen heißen, von dem was schon ist und wird – werden gleichermaßen feierlich gewürdigt.





Das Ritual wird begleitet von Claudija Sonntag
(Wildnispädagogin, naturverbundene Ritualbegleitung)
und Andrea Wolter (Naturcoach, Ritualbegleitung).
E-Mail: mondfeuerzeit@posteo.de

Weitere Infos und Termine zur Mondfeuerzeit:



www.mondfeuerzeit.de