

LIEDER DES LICHTS

21.-24. Oktober 2021



Liebe Freundinnen und Freunde der Stimme, Chorbegeisterte und LiebhaberInnen des gemeinsamen Klangs

Es ist Herbst geworden, der Seelenmonat Kartik, Mitte Oktober bis Mitte November naht. In fast allen Traditionen ist er ein Monat der Praxis, um mit der `anderen Seite´ zu kommunizieren. So werden Lieder, Lichter und Gebete ins Zentrum des Lebens gestellt. Wir möchten mit Euch drei Tage Einkehr in die Räume in uns leben, uns von Musik und Licht durchströmen und durchtönen lassen.

Für den musikalischen Teil schöpft Christoph aus einem reichen Fundus inspirierender Lieder aus aller Welt. Wir praktizieren Circle-Singing, erweitern uns mit Atem- und Klangmeditationen, vertiefen uns mit spirituellen Gesängen und erfinden eigene Musik über Stimmimprovisationen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Willkommen sind Gesangs-Neulinge genauso wie Stimm-Erfahrene.

Organisatorisches

ZEITPLAN

Donnerstag, 21.10. 18:00 Uhr bis Sonntag 24.10.21 14:00 Uhr

Anreise ist entweder am Abend vorher oder z.B. gern schon zum Frühstück am Freitag um 9:00 Uhr. Wir werden zum Singen 3 große Zeiträume zur Verfügung haben ... vormittags, nachmittags und abends nach dem gemeinsamen Essen.

Dazwischen bereiten wir die Mahlzeiten vor, Essen, Harmonisieren die Räume, gehen spazieren oder ruhen uns aus.

UNTERBRINGUNG

Die Umstände sind abenteuerlich in einem leeren Haus mit 12 Zimmern. Alle Schlafsachen inkl. Unterlage sind selber mitzubringen, auch ein Klappstuhl falls möglich. Details folgen mit der Logistik.

VERPFLEGUNG

Das gemeinsame Essenvorbereiten und Genießen gehört auch wieder dazu. Wir organisieren den Einkauf und das Kochen selbst. Das Essen wird gleichmäßig auf Alle umgelegt, ca. 15.- € am Tag.

KOSTEN

Die Teilnahme beruht auf Spendenbasis.

Doch geben wir für die finanzielle Wertschätzung unseres Angebots gerne eine Orientierung.

Für die Organisation und die Nutzung des Hauses ohne Übernachtung 40.- bis 70.- €, mit Übernachtung 60.- bis 120.- € (bei 3

Übernachtungen). Für den Workshop mit Christoph & Marietta 120.- bis 240.- €

Anmeldung

Damit wir planen können, melde Dich bitte bis So. den 10.10.21 bei uns an. Du bekommst dann noch einen kleinen Extra-Logistikletter.

Marietta marietta@mutmacherei.org 0160/7522716

Christoph cmikula@web.de 0178/9624024



Herzliche Grüße

Marietta Schürholz ✳ Initiatorin von allen möglichen und unmöglichen herrlichen und heiligen Räumen, Begleiterin von Menschen in Wandlungsphasen

Christoph Mikula ✧ Langjähriger Chorleiter und Dozent für Stimme,
Liebhaber der Improvisation und der (musikalischen)
Selbstermächtigung