



## Wir fo(e)rtern Nachhaltigkeit gemeinsam

---

15. April 2015

wirundjetzt Newsletter 4/2015

Liebe Freunde,

unser **„Wir im Wandel“** am 29. März war ein Erfolg – viele tolle Menschen, Begegnungen, guter Austausch an Tischgruppen und am gemeinsamen Buffet. Vernetzung, Solidarische Landwirtschaft, CoWorking und Foodsharing in Ravensburg, ein Verschenke-Laden im Deggenhausertal, Lebensübergänge, Visionssuche und initiatische Arbeit, die Gemeinschaftsgründung am Haslachhof, die Gründung einer freien Schule im Deggenhausertal, Wildniswissen und regionale Vernetzung von Initiativen – die Themen waren vielfältig und der Gesprächsstoff schien endlos.

Wir hoffen, dass die Verbindungen, die an diesem Tag entstanden sind, noch lange tragen und uns weiterhin motivieren, aktiv Teil des globalen Wandels zu sein.

Im nächsten Jahr soll wieder ein **„Wir im Wandel“** stattfinden – da freuen wir uns jetzt schon drauf.

Die Gemeinde Deggenhausertal hat sich auch beteiligt. Wir durften den Raum kostenlos nutzen und der Bürgermeister war bei der Begrüßung mit dabei, ein schönes Zeichen.

In den kommenden Wochen finden wieder einige spannende Veranstaltungen statt, auf die wir euch mit diesem Newsletter aufmerksam machen möchten.

Seid herzlich eingeladen euch dieses wertvolle Wissen anzueignen und mit in euer Leben zu nehmen. Wir freuen uns auf euch bei einer der kommenden Events.

Mit herzlichen Frühlingsgrüßen

Euer Team von  
Wirundjetzt.e.V.

## TERMINE

### **22. April – 19.00Uhr – Kurz-Gefühlsworkshop: Rage-Club**

Ein offener Abend, um einen Zugang zu seiner eigenen Wut als eines unserer vier Grundgefühle zu bekommen.

Wut schafft Klarheit, hilft uns, Entscheidungen und Unterscheidungen zu treffen, hilft uns, tatkräftig zu sein, Dinge anzufangen und zu beenden, und Räume zu sichern, Grenzen zu ziehen.

An diesem Abend werden wir anfangen, mit unserer Wut zu arbeiten, mit den Werkzeugen des „Possibility managements“ nach Clinton Callahan. Dieser Abend ist die Voraussetzung um am Tagesworkshop zum Thema „Angst“ mitzumachen, da man für Angst sichere Räume braucht.

Eine einfache Möglichkeit, die Arbeit kennenzulernen und einzusteigen.

Ort: Bahnhofstr. 21, 88048 Kluftern.

Kostenbeitrag 15€, mit Knut Nitschmann und Katharina Philipp

### **24. April – 19.30Uhr – Vortrag: „Mit unseren Kindern in Beziehung SEIN“**

Mit Tassilo und Sonia Willaredt aus der Gemeinschaft Schloss Tempelhof.

Ein Schlüssel zu der Beziehung zu unseren Kindern sind unsere Gefühle. Wenn es für uns nicht in Ordnung ist, intensiv zu fühlen, dann werden wir auch nicht die intensiven Gefühle unserer Kinder aushalten und sie stattdessen „weg machen“.

Es gibt so viele Erziehungsratgeber – die alle nicht helfen wenn wir keinen Zugang zu unseren Kindern haben und nicht einfach mit ihnen SEIN können.

Tassilo und Sonia arbeiten mit den Werkzeugen der Gefühls- und Körperarbeit „Possibility management“ nach Clinton Callahan.

Ort: Bahnhofstr. 21, 88048 Kluftern. Richtwert ca 10€

Weitere Infos: [katharina.philipp@wirundjetzt.org](mailto:katharina.philipp@wirundjetzt.org)

### **25. April – 10-18.00Uhr – Gefühlsworkshop „Angst“**

Mit Tassilo und Sonia Willaredt aus der Gemeinschaft „Schloss Tempelhof“.

Wenn wir mit unserer Angst gut arbeiten und keine Angst vor ihr haben, dann hilft sie uns, kreativ zu sein, viele verschiedene Möglichkeiten zu kreieren, vorsichtig zu sein und Energien in Räumen zu spüren und einzuschätzen.

Bei unserem Gefühlsworkshop werden wir unseren Zugang zu unserer Angst entdecken, in einem Raum einer sicheren Gemeinschaft mit erfahrenen Trainern des „Possibility managements“ nach Clinton Callahan. Voraussetzung für den Angst-Workshop ist die Teilnahme an dem Wut-Abend am 22. April.

Denn um in die Angst gehen zu können, braucht es sichere Räume, die wir mit unserer Wut halten können.

Kostenbeitrag: 75€, Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Infos und Anmeldung: [katharina.philipp@wirundjetzt.org](mailto:katharina.philipp@wirundjetzt.org)

Infos zum Possibility Management: [www.nextculture.org](http://www.nextculture.org)

### **20. April - 20-22 Uhr - und dann immer montags ab 4. Mai: Kriya Hatha Yoga**

Kriya Yoga ist ein System bestehend aus Körperhaltungen, Atemtechnik und Meditationen zur Verbesserung der Gesundheit, zum Erwecken der vitalen Energie und zur Entspannung.

Probestunde am 20. April (oder nach Vereinbarung) 10 €  
9 Einheiten kosten 108 €,  
Ort: Hangab- Zentrum Bodensee, Hohlenstein 2, 88693 Deggenhausertal-  
Lellwangen

### **30. April – Internationales Wirtschaftskonzil in Konstanz**

Mit Referenten aus Wirtschaft, Wissenschaft und Politik. Ganztägige  
Veranstaltung.

Weitere Infos: [www.wirtschaftskonzil.eu](http://www.wirtschaftskonzil.eu)

### **8. Mai – 19.00 Uhr – Mitgliederversammlung der SOLAWI Ravensburg**

Offen für Interessierte.

Weitere Infos: [www.solawi-ravensburg.de](http://www.solawi-ravensburg.de)

### **15.-17. Mai – Expand-the-box-Training**

in der Hofgemeinschaft Guggenhausen (bei Wilhelmsdorf) mit Tassilo und  
Sonia Willaredt

Dieses Training ist für Menschen mit der Vision einer strahlenden Zukunft, mit  
Entdeckergeist, Innovationsfreude und Begeisterungsfähigkeit. Für Menschen,  
die etwas bewegen und verändern wollen und bereit sind, bei sich selber damit  
anzufangen.

Das Lernen findet durch Übungen und Prozesse im Sprechen, Zuhören,  
Zentrieren, Fühlen und Erleben statt.

Es ist das anerkannte Einstiegs-Seminar in die Arbeit des „Possibility  
Managements“ nach Clinton Callahan. Ein Einstieg in eine  
gemeinschaftsbildende, persönlichkeitsbildende Art des Arbeitens miteinander  
in einer Gruppe. Etwas völlig anderes ist möglich – genau jetzt.“

Kennenlernpreis: 380€ (statt normal 597€)

weitere Infos zur Arbeit: [www.nextculture.org](http://www.nextculture.org) –  
[katharina.philipp@wirundjetzt.org](mailto:katharina.philipp@wirundjetzt.org)

### **25.-28. Juni – Ritualworkshop: „In die Fülle finden...“ mit Sobonfu Somé**

Reichtum und Fülle kreieren für unsere Projekte in der Zeit des Wandels – mit  
Sobonfu Somé aus Burkina Faso.

Im Zentrum für neue Wege im Allgäu.

Weitere Infos, Anmeldung und Preise: [www.verbindungskultur.org](http://www.verbindungskultur.org)

### **7. und 28. August – Jugendvisionssuche am Haslachhof und im Tessin**

Weitere Infos findet ihr unter:

**Gemeinschaft am Haslachhof** – ab Juni sind wir vor Ort! Unsere neue  
Homepage: [www.gemeinschaft-haslachhof.de](http://www.gemeinschaft-haslachhof.de)

**Co-Working Ravensburg** [www.coworking-rv.de](http://www.coworking-rv.de)